1. **Nome do serviço:** Atividade física em grupo
2. **Setor:** NASF
3. **O que é:** Atividade física em grupo
4. **Passo a passo:**
5. Procurar a unidade básica de saúde.
6. Solicitar informação sobre os grupos existentes
7. Participar do grupo pertinente a sua unidade de saúde.